



### Saps que ...?

El 90% de l'electricitat que gasta la rentadora es consumeix escalfant l'aigua

Si féssim rentades de manera responsable estalviariem el consum equivalent a l'enllumenat públic de Barcelona en un any

A Suïssa, els detergents amb fosfats estan prohibits des de 1986, després de veure com se'ls morien els llacs i, entre ells, el Léman, d'on pren l'aigua potable la ciutat de Ginebra

A Europa es comercialitzen unes 30.000 molècules químiques sense que s'hagi verificat que no són tòxiques per a la salut o el medi ambient

Cadascú de nosaltres porta al cos 300 substàncies químiques que no duïen els nostres avis

## Netejar la casa sense embrutar el planeta

*No és més net qui més neteja, sinó qui menys embruta... i no pot ser que, per deixar resplendent el coll d'una camisa, ens enverinem nosaltres o contaminem els rius. Perquè la realitat és que la majoria de productes que utilitzem per netejar, de nets no tenen res, sinó que porten substàncies químiques que perjudiquen la nostra salut i el medi ambient.*

Molts detergents contenen, en més o menys grau, fosfats. Quan l'aigua de les nostres rentadores va a parar als rius i les aigües subterrànies, els fosfats que arrossega provoquen el creixement incontrolat d'algues que, en descompondre's, consumeixen l'oxigen de l'aigua, matant per asfíxia els peixos i complicant el procés per potabilitzar l'aigua.

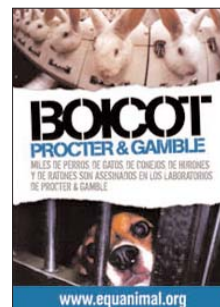
D'altra banda, molts detergents també contenen ftalats, que són uns disruptors hormonals, responsables de greus deformacions en l'aparell reproductiu masculí. Altres tòxics que sovintegen en detergents i sabons són l'almesc sintètic (en castellà, "almizcle") i el triclosan, que podria produir dioxina i provocar disrupció hormonal amb canvis en el material genètic cel·lular. A sobre, els envasos no acostumen a indicar tots els ingredients del producte, ja que la llei només obliga a especificar-ne uns quants.

Fins i tot un producte de neteja tan corrent com el lleixiu és una substància perillosa. El lleixiu és hipoclorit de sodi, un element corrosiu que pot irritar els ulls, la pell i l'aparell respiratori. Afecta especialment les persones amb problemes de cor o asma, pot afectar el sistema nerviós i és tòxic per al fetge.

Per tant, procurem utilitzar netejadors naturals o ecològics i rentar de la manera més eficient possible.

## 1 empresa molt bruta

**Procter & Gamble Company**  
Transnacional nord-americana amb més de 250 marques conegudes (neteja, higiene, perfumeria, alimentació, farmàcia...). És el grup de consum més gran del món. Contribueix al canvi climàtic, utilitza animals per als seus experiments, està acusada de violar els drets humans, utilitza transgènics, amaga beneficis en paradisos fiscals... Des de 2001 hi ha organitzada una campanya internacional de boicot als seus productes, perquè experimenta massivament amb animals (gats gossos, ratolins, conills, porcs...). Per exemple, assaja amb ratolins modificats genèticament perquè siguin més vulnerables a l'asma i així provar nous ingredients químics que després introduiran en detergents i cosmètics (més informació: [www.boycottpandg.co.uk](http://www.boycottpandg.co.uk); [www.equanimal.org](http://www.equanimal.org)).  
D'altra banda, el 2006 els treballadors de la Braun van cridar també a boicotejar tot el grup de Procter & Gamble pel tancament de la fàbrica d'Esppluges de Llobregat, que va enviar 3.000 treballadors al carrer. Marques de P & G: Ariel, Daz, Camay, Fairy, Gillette, Max Factor, Olay, Pringles, Herbal Essences, Don Limpio...



## 5 consells per netejar la casa sense embrutar el planeta

1. Utilitza netejadors naturals i, si no, detergents ecològics: Ecover, Froggy, Ecolino, Ulrich, Almacabio i Urtekram.

- Netejadors naturals:
- u Per blanquejar amb llimona: fica a la rentadora o en remull ½ llimona dins d'un mitjó net.
  - u Per netejar la banyera: renta amb vinagre, les fa brillar i és un desinfectant eficaç.
  - u Per netejar la llar i treure taques de la roba: barreja aigua freda i vinagre a parts iguals.
  - u Per netejar els vidres: utilitza alcohol o aigua i eixugar amb paper de diari o un drap de cotó.
  - u Per netejar la tassa del vàter: utilitza bicarbonat sòdic barrejat amb un bon raig de vinagre.

2. Si, pel que sigui, no pots fer servir netejadors naturals o detergents ecològics, utilitza almenys detergents que no continguin fosfats i que no siguin de la transnacional Procter & Gamble, contra la qual hi ha decretat un boicot internacional per experimentar amb animals.

3. Modera l'ús de productes de neteja (detergents, abrillantadors, desinfectants, anticalç, ambientadors, llevataques, blanquejadors...).

4. Fes rentades en les millors condicions ecològiques possibles: utilitzant poca dosi de detergent (els fabricants acostumen a aconsellar una mica més del que cal), rentant amb aigua freda, esperant a omplir la càrrega total de la rentadora abans de fer la rentada i comprant el detergent concentrat (reduiràs envasos), millor encara si l'envàs és de cartró.

5. Protegeix-te! Demana'ns, al PICA més informació sobre productes químics nocius que fem servir per netejar la llar.

Més informació sobre empreses i productes:

[www.transnationale.org](http://www.transnationale.org) [www.opcions.org](http://www.opcions.org)  
[www.corporatewatch.org](http://www.corporatewatch.org) [www.terra.org](http://www.terra.org)  
[www.ecologistasenaccion.org](http://www.ecologistasenaccion.org) [www.ethicalconsumer.org](http://www.ethicalconsumer.org)